

Ciclo Formativo  
de Grado Superior en

# Acondicionamiento Físico

Campus Villafranca



Presencial



2 cursos



Universidad  
Camilo José Cela  
SEK EDUCATION GROUP

Curso 2024-2025

# Ciclo Formativo de Grado Superior en Acondicionamiento Físico

CEFP  
Centro de Estudios  
de Formación  
Profesional

# UCJC

Si te apasiona el deporte, descubre cómo es trabajar en lo que te gusta.

En este título te formarás con un modelo educativo único donde aprenderás de la mano de los mejores profesionales.

## ¿Qué aprenderás?

Ofrecemos una **formación profesional innovadora e interactiva**. Nuestros alumnos reciben formación adicional con la que adquieren **competencias** sobre emprendimiento, tecnología o técnicas para hablar en público. Una formación que te prepara para **enfrentarte con éxito al mundo laboral**.

Podrás obtener la Certificación de Entrenador Personal por la NSCA (NSCA-CPT®) en condiciones ventajosas, así como facilidades para formarte como Monitor de Ocio y Tiempo Libre.

## ¿Cómo aprenderás?

- **Metodología innovadora.** Metodología innovadora, basada en el desarrollo de **proyectos reales** con los que adquieres las competencias necesarias para resolver problemas como los que te encontrarás en tu futuro profesional.
- Complementarás tus estudios con la posibilidad de hacer **prácticas en centros de reconocido prestigio**, como Holmes place, GO FIT o Decathlon entre otros.
- El claustro está compuesto por profesores universitarios y profesionales en activo en el área del deporte.

Y, además, con todos los recursos de la Universidad Camilo José Cela mientras disfrutas de la experiencia en un privilegiado entorno universitario.

*Al ser una titulación oficial, tendrás la posibilidad de solicitar las becas que ofrecen la Comunidad de Madrid, el Ministerio de Educación y Formación Profesional, y la Universidad Camilo José Cela.*

**ESTUDIOS** Ciclo Formativo de Grado Superior



**IDIOMA** Español



**MODALIDAD** Presencial



**DURACIÓN** 2 cursos



**HORARIO** Mañanas y tardes de lunes a viernes



**ÁREA** Actividad física



## Requisitos de acceso

### Titulación requerida

- Título de Bachillerato o equivalente.
- Título de Técnico (FP de Grado Medio).
- Título de Técnico Superior, Técnico Especialista o equivalente.
- Titulación universitaria o equivalente.
- Haber superado la prueba de acceso a Ciclos Formativos de Grado Superior.
- Haber superado la prueba de acceso a la universidad para mayores de 25 años.
- Para alumnos extranjeros, podrán acceder previa homologación de sus estudios en España y que ésta dé acceso a Ciclos Formativos de Grado Superior.

## Modalidad

- **Presencial.** De lunes a viernes, mañanas de 9.00 a 15.00 h, tardes de 15.00 a 21.00 h. Campus Madrid-Villafranca de la Universidad Camilo José Cela.



## Plan de estudios

Asignatura	Horas semana		
	1º	2º	Totales
Valoración de la condición física e intervención en accidentes	8		260
Fitness en sala de entrenamiento polivalente	7		245
Actividades básicas de acondicionamiento físico con soporte musical	4		145
Acondicionamiento físico en el agua	6		195
Módulo profesional optativo	2		50
Itinerario personal para la empleabilidad I	3		100
Habilidades Sociales		2	75
Actividades especializadas de acondicionamiento físico con soporte musical		6	200
Técnicas de hidrocinesia		6	200
Control postural, bienestar y mantenimiento funcional		7	210
Inglés profesional (GS)		2	50
Itinerario personal para la empleabilidad II		2	70
Digitalización aplicada a los sectores productivos (GS)		1	30
Sostenibilidad aplicada al sistema productivo		1	30
Módulo profesional optativo		3	90
Proyecto intermodular de acondicionamiento físico			50

**500 horas totales de prácticas:** 1º curso (80 horas) / 2º curso (420 horas).

### MÁS INFORMACIÓN SOBRE NUESTROS CICLOS FORMATIVOS

#### Información sobre admisiones

Tel. +34 674 66 83 78  
Email: infofp@ucjc.edu



## Reconocimiento de créditos

Tras finalizar el CFGS en Acondicionamiento Físico podrás obtener el reconocimiento de créditos para cursar:

- Grado en **Ciencias de la Actividad Física y del Deporte:** 45 ECTS

## Salidas profesionales

Dentro de los sectores más productivos en cuanto a inserción profesional se encuentra el área del acondicionamiento físico, tanto en su vertiente de fitness, como de wellness y de deporte. Las salidas más relevantes son:

- Entrenador/a de acondicionamiento físico en las salas de entrenamiento polivalente de gimnasios o polideportivos y en instalaciones acuáticas.
- Entrenador/a de acondicionamiento físico para grupos con soporte musical en gimnasios, instalaciones acuáticas o en polideportivos.
- Entrenador/a personal.
- Instructor/a de grupos de hidrocinesia y cuidado corporal
- Promotor/a de actividades de acondicionamiento físico.
- Animador de actividades de acondicionamiento físico.
- Coordinador/a de actividades de acondicionamiento físico y de hidrocinesia.
- Monitor/a de aeróbic, de step, de ciclo indoor, de fitness acuático y actividades afines
- Instructor/a de las actividades de acondicionamiento.

Al terminar el ciclo, tendrás acceso al Portal de Empleo de la UCJC.



**UCJC CAMPUS VILAFRANCA**  
Calle Castillo de Alarcón, 49  
Urb. Villafranca del Castillo  
28692 Madrid

**UCJC CAMPUS ALMAGRO**  
Calle Almagro, 5  
28010 Madrid

**UCJC CAMPUS CASTELLANA**  
Calle Juan Hurtado de Mendoza, 4  
28036 Madrid

**WWW.UCJC.EDU**  
info@ucjc.edu  
+34 91 815 31 31