

# Doble titulación en Nutrición Humana y Dietética + Fisioterapia

 Campus  
**Villafranca**

 Modalidad  
**Presencial**

 Duración  
**5 cursos**



Facultad HM de Ciencias de la Salud  
de la Universidad Camilo José Cela

 hm hospitales



Universidad  
Camilo José Cela  
SEK EDUCATION GROUP

**Curso 2024-2025**



# Doble titulación en Nutrición Humana y Dietética + Fisioterapia

En la Doble Titulación de Nutrición Humana y Dietética + Fisioterapia de la Facultad HM de Ciencias de la Salud de la UCJC te formarás como profesional cualificado para atender a la creciente demanda de servicios que mejoren la calidad de vida de los pacientes ante el incremento de la esperanza de vida y el aumento en el número de enfermedades crónicas. De esta forma obtendrás una visión holística sobre tratamientos y cuidados a la persona desde una perspectiva biopsicosocial en los procesos de salud-enfermedad.

Se trata de cursar dos titulaciones de manera simultánea que te permitirá en 4 años ser graduado en Fisioterapia y, durante el quinto curso, poder terminar el grado en Nutrición Humana y Dietética e incorporarte al mercado laboral.

Aprenderás practicando desde el primer día gracias a nuestro laboratorio de ciencias morfológicas, las salas de fisioterapia y de simulación clínica y el laboratorio de Fisiología, Motricidad y Biomecánica humana, alcanzando los niveles exigidos para el ejercicio de la profesión dentro y fuera de España.

**La Universidad Camilo José Cela y el Grupo HM Hospitales han decidido unir su amplio conocimiento y su dilatada experiencia en un innovador proyecto de formación universitaria con la creación de la Facultad HM de Ciencias de la Salud de la UCJC.**

Con la creación de la Facultad, todos los centros hospitalarios del Grupo HM Hospitales se adscriben a la Universidad Camilo José Cela, constituyéndose, de este modo, la red de hospitales universitarios más amplia de España.

Un proyecto pionero en el que se incorpora el hospital como eje fundamental y vertebrador del aprendizaje de nuestros futuros profesionales sanitarios.



**ESTUDIOS**  
Doble titulación



**IDIOMA**  
Español



**MODALIDAD**  
Presencial



**DURACIÓN**  
5 cursos



**ÁREA**  
Salud



**CRÉDITOS**  
390 ECTS





## Ventajas UCJC

### Una formación real

Con nuestro doble grado, te formarás en todas las técnicas de fisioterapia y obtendrás los conocimientos nutricionales necesarios antes de tu incorporación a las prácticas reales. Te formarás en nuestro edificio de laboratorios con las técnicas y materiales de última generación.

### Aprenderás experimentando

Experimentarás lo aprendido en nuestros laboratorios de Fisiología del Ejercicio y del Rendimiento Deportivo; el Laboratorio de Ciencias Morfológicas, el Laboratorio de Fisiología, Motricidad y Biomecánica Humana y el nuevo Polideportivo UCJC. La UCJC es la universidad donde podrás estudiar nutrición humana y dietética y fisioterapia mientras realizas prácticas en los hospitales del Grupo HM Hospitales, así como centros educativos, clubes deportivos, consultas de Nutrición y empresas.

### Nuevas instalaciones

El nuevo Polideportivo UCJC cuenta con una superficie de más de 4.500 m<sup>2</sup> y dispone de un pabellón multideporte con pistas homologadas de balonmano y fútbol-sala, baloncesto, voleibol y bádminton; además ofrece 4 salas polivalentes y dos calles de atletismo, donde se celebrarán competiciones oficiales. Nuestro objetivo es

potenciar a nuestros alumnos en diferentes ámbitos, y que puedan sacar así el máximo provecho a sus estudios en nutrición y enfermería.

### Nuevo edificio de investigación

El edificio de laboratorios de investigación del Campus de Villafranca del Castillo consta de 3 plantas, con una superficie aproximada de 2.500 m<sup>2</sup>, dedicado a albergar los laboratorios de prácticas de los diferentes grados de la Facultad HM de Ciencias de la Salud de la UCJC.

El edificio cuenta con 1 aula multimedia y 12 laboratorios totalmente equipados para la realización de las prácticas de diagnóstico y tratamiento bucodental, simulación en odontología, farmacia y tecnología farmacéutica, inmunología/microbiología, biología/genética, bioquímica, química, fisiología, anatomía e histología. Posee salas de almacenaje en frío específico para muestras, servicios comunes, climatización integrada y equipos adaptados a cada asignatura y grado.



## Tu futuro

*Tú eliges dónde desarrollarte y crecer como profesional.*

Los graduados en Nutrición Humana y Dietética + Fisioterapia por la UCJC adquieren las competencias necesarias para poder desarrollar de forma eficiente su labor profesional en el ámbito público, privado o de manera autónoma pudiendo desarrollar y crecer como profesional en los ámbitos

propios de la nutrición como la Nutrición Clínica, Nutrición en Salud Pública, en la Industria alimentaria y de restauración, en la docencia e investigación. Además, dentro de las salidas profesionales en fisioterapia, podrás ejercer la profesión de fisioterapeuta en hospitales y clínicas o clubes deportivos, como fisioterapeuta en colegios de integración, abriendo también las puertas a la práctica docente.

## Prácticas de calidad

**HM** hm hospitales

**SEK** INTERNATIONAL SCHOOLS

**catergest**

*Estudiar Nutrición Humana y Dietética y Fisioterapia en la UCJC te abrirá las puertas a grandes oportunidades profesionales.*

- Grupo HM Hospitales
- Hospital Universitario Puerta de Hierro de Madrid
- Osakidetza
- Colegios SEK
- Catergest
- Watford Football Club
- Quirón
- Rekovery
- Fundación Lesionado Medular

# Profesores

*Aprende de los mejores, tanto del mundo universitario como del profesional.*



**Juan Pablo Hervás**

Director del Grado en Nutrición Humana y Dietética. Doctor en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid. Graduado en Fisioterapia y en Nutrición Humana y Dietética.



**Dra. Pilar García Durruti**

Jefe de Endocrinología y Nutrición en HM Montepíncipe.



**Gracia María Gallego**

Doctorado en Biomedicina y Ciencias. Directora del departamento de Fisioterapia. Especialista en fisioterapia invasivas.



**Dr. Roberto Murias Lozano**

Fisioterapeuta de la Selección Española de Rugby. Medical Educator por World Rugby.



## Experiencia internacional

**Podrás ampliar tus conocimientos y vivirás auténticas experiencias académicas, culturales y personales en diferentes países de Europa, Asia y América**

Como alumno de la Doble Titulación en Nutrición Humana y Dietética + Fisioterapia podrás optar al Study Abroad\*

de EEUU, India y Japón, donde entrarás en contacto con distintas realidades y formas de entender la profesión.

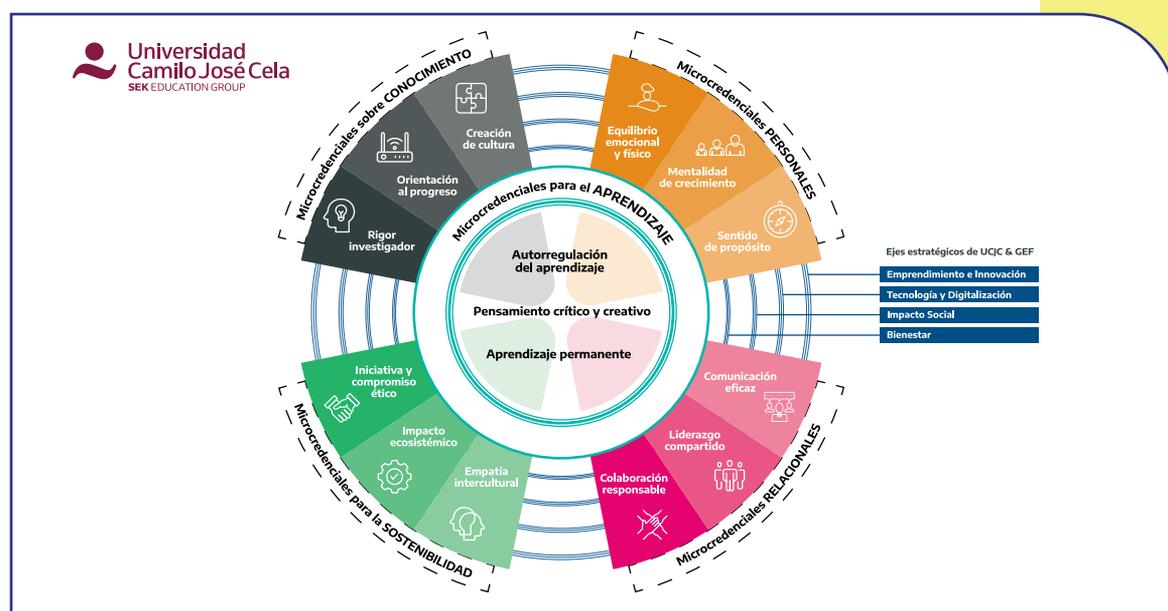
Además, tendrás la oportunidad de completar tus estudios en prestigiosas universidades de todo el mundo a través de convenios Erasmus y/o bilaterales.

\* Los alumnos que se presenten como candidatos al Study Abroad tendrán que pasar un proceso de selección

# Nuestro modelo de Enseñanza-Aprendizaje

En la UCJC tenemos un modelo propio de educación superior: el *ETLM o Extended Teaching - Learning Model*. Este modelo, centrado en el estudiante, extiende sus experiencias de aprendizaje, desde las aulas de nuestros emblemáticos campus en Madrid, a otros entornos complementarios: los virtuales de simulación e inteligencia artificial, los empresariales y de negocios, las estancias en centros internacionales de prestigio y la participación en eventos destacados.

Te ofrecemos una formación holística y de excelencia, tanto en conocimientos y *hard skills*, de la mano de acreditados investigadores, así como en *soft skills*, de la mano de expertos en desarrollo personal y profesional, con el objetivo de que estés preparado y seas capaz de innovar, emprender y transformar.



La Colmena Experience

Con nuestro programa La Colmena Experience y sus Microcredenciales nos aseguramos de convertirte en un profesional completo que aspira a ejercer una influencia positiva en el entorno, las empresas y en la sociedad.

El **Marco de Competencias Transversales de la UCJC y La Colmena Experience** es el programa de la UCJC que te permite desarrollarlas a través de 5 áreas de impacto: **aprender** para prepararnos **personalmente** y en **relación con otros** para que, a través del **conocimiento**, seamos capaces de construir

un mundo más **sostenible** ética, cultural y medioambientalmente.

Para ello hemos creado un **espacio de aprendizaje experiencial único**, donde tendrás la oportunidad de socializar con alumnos y profesores de todos los grados y llevarte una nueva comunidad de amigos; entrar en contacto con los diversos centros, labs y departamentos de la UCJC disfrutando una inmersión global en la universidad; y vivir en primera persona el poder de la inteligencia colectiva al servicio de los retos de nuestra sociedad.

# Plan de estudios

## Primer curso | 78 ECTS

Nutrición Humana y Dietética	ECTS	TIPO
<i>Anatomía Humana</i>	6	B
<i>Biología Celular</i>	6	B
<i>Fisiología Humana</i>	6	B
Bioquímica	6	B
Antropología de la Alimentación	6	B
Bioestadística	6	B
Inmunología	6	B
Química Aplicada	6	B
<i>Psicología y Comportamiento alimentario</i>	6	B
<i>TIC's Aplicadas a las Ciencias de la Salud</i>	6	OB
<b>Fisioterapia</b>		
Anatomía humana I	6	B
Anatomía humana II	6	B
<i>Bioquímica</i>	6	B
Fisiología y motricidad humana	6	B
Informática y técnicas de la comunicación e información	6	OB
Biomecánica y física aplicada	6	B
Ciencias psicosociales aplicadas	6	B
<i>Estadística e introducción a la metodología de investigación</i>	6	B
Bases teóricas y modelos de intervención en fisioterapia	6	OB
Procedimientos generales en fisioterapia I	6	OB

*Las asignaturas en cursiva son las reconocidas entre grados*

## Segundo curso | 78 ECTS

Nutrición Humana y Dietética	ECTS	TIPO
<i>Inglés Técnico</i>	6	OB
Biología Molecular	6	B
Bromatología	6	OB
<i>Endocrinología Aplicada</i>	6	OB
Microbiología y Parasitología de los alimentos	6	OB
Farmacología Aplicada	6	OB
Nutrición Básica	6	OB
Bromatología Descriptiva	6	OB
<i>Fisiopatología</i>	6	OB
Toxicología de los Alimentos	6	OB
<b>Fisioterapia</b>		
Fisiopatología general y farmacología	6	B
Patología médico quirúrgica I	6	B
Procedimientos generales en fisioterapia II	6	OB
Patología médico quirúrgica II	6	B
Cinesiterapia	6	OB
Fisioterapia genitourinaria y digestiva	6	OB
Valoración y diagnóstico por la imagen en fisioterapia	6	OB

## Tercer curso | 84 ECTS

Nutrición Humana y Dietética	ECTS	TIPO
Nutrición Avanzada	6	OB
<i>Salud Pública y Deontología alimentaria</i>	6	OB
Análisis de los Alimentos	6	OB
<i>Economía y Gestión de empresas alimentarias</i>	6	OB
Nutrición comunitaria	6	OB
Practicum I	6	PE
<b>Fisioterapia</b>		
Reeducación propioceptiva	6	OB
Métodos de reeducación postural y técnicas miofasciales	6	OB
Psicomotricidad y métodos de estimulación motriz	6	OB
Drenaje linfático manual	6	OB
Salud pública y legislación sanitaria	6	OB
Fisioterapia respiratoria y cardiovascular	6	OB
Inglés técnico	6	OB
Fisioterapia del aparato locomotor y neurológica	6	OB
Gestión de centros sanitarios	6	OB
<i>Practicum I</i>	6	PE
Practicum II	6	PE

## Cuarto curso | 78 ECTS

<b>Nutrición Humana y Dietética</b>	<b>ECTS</b>	<b>TIPO</b>
Nutrición en las etapas de la vida	6	OB
Higiene y Seguridad Alimentaria	6	OB
<b>Fisioterapia</b>		
Practicum III	12	PE
Practicum IV	18	PE
Fisioterapia en poblaciones especiales	6	OB
Osteopatía I	6	OB
Osteopatía II	6	OB
Trabajo Fin de Grado	6	TFG
Fisioterapia y readaptación aplicada a la lesión deportiva	6	OB
<i>Nutrición y Alimentación en Fisioterapia</i>	6	OP
Optativa II	6	OP

## Quinto curso | 72 ECTS

<b>Nutrición Humana y Dietética</b>	<b>ECTS</b>	<b>TIPO</b>
Nutrición Clínica	6	OB
Dietoterapia	6	OB
Alimentación y Actividad Física	6	OB
Prácticum II	6	PE
Optativa II	6	OP
Control de la calidad en la industria alimentaria	6	OB
Restauración Colectiva	6	OB
Practicum III	12	PE
Trabajo Fin de Grado	6	TFG
Tecnología de los alimentos	6	OB
Optativa I	6	OP

Formación básica (B)	84 ECTS
Obligatorias (OB)	216 ECTS
Optativas (OP)	18 ECTS
Prácticas externas (PE)	60 ECTS
Trabajo Fin de Grado (TFG)	12 ECTS
<b>Total créditos</b>	<b>390 ECTS</b>

### Másteres Oficiales relacionados

- Máster Universitario en Fisioterapia y Readaptación en el Deporte
- Máster Universitario en Osteopatía Integrativa
- Máster Universitario en Ejercicio y Nutrición para la Salud

### Másteres Oficiales relacionados

- Máster en Athletic Training and Therapy
- Máster en Fisioterapia Instrumental
- Experto en Anatomía Ecográfica del Aparato Locomotor y Sistema Nervioso Periférico
- Experto en Fisioterapia Pediátrica Integral
- Experto en EHealth y TIC en la Salud

### BECAS Y AYUDAS

Desde la UCJC convocamos anualmente becas de grado y postgrado.



Consulta toda la información aquí.

La UCJC se reserva el derecho a modificar las condiciones establecidas en el presente folleto debido a cualesquiera circunstancias no previstas en el momento de la formalización de la inscripción/matriculación del alumno, manteniéndose en todo caso las condiciones esenciales del mismo. Del mismo modo, las estancias en los países señaladas en este folleto están sujetas a posibles variaciones buscando siempre lo mejor para el desarrollo curricular y experiencial del alumno.



## Rankings y acreditaciones



### QS Stars

La UCJC ha sido incorporada al prestigioso sistema de puntuación internacional QS Stars University Ratings. En las áreas de empleabilidad e instalaciones nos han otorgado la máxima puntuación 5 estrellas sobre 5 y 4 sobre 5 en enseñanza e internacionalización.

Empleabilidad



Instalaciones



Enseñanza



Internacionalización



### Ranking de Shanghai

Mejor universidad privada española en estudios relacionados con las ciencias del deporte ("Sport Science Institute").



Fundación BBVA  
Ivie

### Fundación BBVA

La UCJC está entre las cuatro primeras universidades en resultados de docencia.



## Healthy Campus

La Universidad Camilo José Cela ha recibido la certificación de International University Sports Federation - Healthy Campus. Nuestro objetivo es mejorar la salud y bienestar de nuestros estudiantes en el Campus.



Entre las 10 mejores universidades privadas en España.

Certified



This company meets the highest standards of social and environmental impact

Corporation

## BCorp

Primera institución académica en Europa reconocida por su compromiso social y ambiental y de transparencia y responsabilidad corporativa.



**Facultad HM de Ciencias de la Salud  
de la Universidad Camilo José Cela**

**HM** hm hospitales

 **Universidad  
Camilo José Cela**  
SEK EDUCATION GROUP

**UCJC CAMPUS VILLAFRANCA**

C/ Castillo de Alarcón, 49  
Urb. Villafranca del Castillo  
28692 Madrid

**UCJC CAMPUS ALMAGRO**

C/ Almagro, 5  
28010 Madrid

**UCJC CAMPUS CASTELLANA**

C/ Juan Hurtado  
de Mendoza, 4  
28036 Madrid

**GRUPO HM HOSPITALES**

[www.hmhospitales.com](http://www.hmhospitales.com)

+34 91 815 31 31 | [info@ucjc.edu](mailto:info@ucjc.edu) | [WWW.UCJC.EDU](http://WWW.UCJC.EDU)