Doble Titulación en Nutrición Humana y Dietética + CCAFYD

Campus
Villafranca

Modalidad
Presencial

Duración
5 cursos

Facultad HM de Ciencias de la Salud
de la Universidad Camilo José Cela

hm hospitales

Universidad Camilo José Cela
SEK EDUCATION GROUP

Curso 2024-2025

Doble Titulación en Nutrición Humana y Dietética + CCAFYD

La Doble Titulación en Nutrición Humana y Dietética + Ciencias de la Actividad Física y del Deporte tiene como objeto potenciar tus oportunidades profesionales dentro de la salud nutricional y la dietética y en el ámbito deportivo. A través de un programa académico adquirirás todos los conocimientos relacionados con la nutrición, que te permitirán optimizar la salud y el rendimiento físico de los deportistas.

Recibirás una formación íntegra y práctica en deporte y en nutrición gracias a sus innovadores itinerarios en el plan de estudios del Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y al aprendizaje que te permitirá obtener un control global de la salud nutricional y dietética de todo tipo de poblaciones, desde una perspectiva de práctica de actividad física saludable.

ESTUDIOS
Doble Titulación

IDIOMA
Español

MODALIDAD
Presencial

DURACIÓN
5 cursos

ÁREA
Salud

CRÉDITOS
426 ECTS

Tu futuro

Los graduados en Nutrición Humana y Dietética + Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Facultad HM de Ciencias de la Salud de la UCJC adquieren las competencias necesarias para poder desarrollar de forma eficiente su labor profesional en el ámbito público, privado o de manera autónoma pudiendo desarrollar y crecer como profesional en los ámbitos propios de la nutrición como la Nutrición Clínica, Nutrición en Salud Pública, en la Industria alimentaria y de restauración, en la docencia e investigación. Además, dentro de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, podrás formarte como profesional en las especialidades de actividad física y calidad de vida, entrenamiento deportivo (Nueva Maestría de tenis y Maestría de fútbol), enseñanza de la actividad física y del deporte, y gestión y recreación deportiva, todo ello en un entorno universitario de deportes.

SEK INTERNATIONAL SPORTS ACADEMY

- Director deportivo
- Profesor de educación física
- Preparador físico
- Entrenador deportivo
- Monitor deportivo

Te habilita para ejercer la profesión regulada de Dietista - Nutricionista según la ORDEN CIN/ 730/2009, del 18 de marzo.

Profesiones reguladas por la Ley 6/2016 profesiones del deporte de la Comunidad de Madrid.

Prácticas de calidad

Estudiar Nutrición Humana y Dietética y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte en la UCJC te abre las puertas a grandes oportunidades profesionales

- Grupo HM Hospitales
- Hospital Universitario Puerta de Hierro
- Osakidetza

hm hospitales

- Colegios SEK
- Catergest
- Watford Football Club
- Fundación Renal Íñigo Álvarez de Toledo
- Global Sports Innovation Center (GSIC)
- Sanitas
- Fundación renal Íñigo Álvarez de Toledo (FRIAT)

UCJC y HM Hospitales

La Universidad Camilo José Cela y el Grupo HM Hospitales han decidido unir su amplio conocimiento y su dilatada experiencia en un innovador proyecto de formación universitaria con la creación de la Facultad HM de Ciencias de la Salud de la UCJC.

Con la creación de la Facultad, todos los centros hospitalarios del Grupo HM Hospitales se adscriben a la Universidad Camilo José Cela, constituyéndose, de este modo, la red de hospitales universitarios más amplia de España. Un proyecto pionero en el que se incorpora el hospital como eje fundamental y vertebrador del aprendizaje de nuestros futuros profesionales sanitarios.

hm hospitales

Ventajas UCJC

Instalaciones

El Polideportivo UCJC cuenta con una superficie de más de 4.500 m² y dispone de un pabellón multideporte con pistas homologadas de balonmano y fútbol-sala, baloncesto, voleibol y bádminton; además ofrece 4 salas polivalentes y 2 calles de atletismo, donde se celebrarán competiciones oficiales, aportando así un entorno ideal para superar con éxito tus estudios en ciencias del deporte y fisioterapia.

Más de 40.000 m² para aprender practicando:

- 11 pistas de tenis
- 5 pistas de pádel
- Campo de fútbol-7 de césped artificial
- Salas de fitness y ciclo indoor
- Piscina climatizada para competición
- Laboratorio de fisiología del ejercicio
- Pista de competición de hípica
- Pista de escuela de hípica

Experimenta

Experimenta lo aprendido en ciencias de la actividad física y del deporte (CCAFYD) y nutrición, en nuestros Laboratorios de Fisiología del Ejercicio y del Rendimiento Deportivo, el Laboratorio de Ciencias Morfológicas y el Laboratorio de Fisiología, Motricidad y Biomecánica Humana. Además, resulta imprescindible entrar en contacto con la realidad de la práctica nutricional en el hospital, por ello ponemos a tu disposición las mejores instalaciones, modernos campus universitarios y hospitales con la tecnología más avanzada.

Tendrás la posibilidad de obtener el **certificado de la NSCA: NSCA-Certified Personal Trainer** (NSCA-CPT).

Nuevo edificio de investigación

El edificio de laboratorios de investigación del Campus de Villafranca del Castillo consta de 3 plantas, con una superficie aproximada de 2.500 m², dedicado a albergar los laboratorios de prácticas de los diferentes grados de la Facultad HM de Ciencias de la Salud de la UCJC.

El edificio cuenta con 1 aula multimedia y 12 laboratorios totalmente equipados para la realización de las prácticas de diagnóstico y tratamiento bucodental, simulación en odontología, farmacia y tecnología farmacéutica, inmunología/microbiología, biología/genética, bioquímica, química, fisiología, anatomía e histología. Posee salas de almacenaje en frío específico para muestras, servicios comunes, climatización integrada y equipos adaptados a cada asignatura y grado.

Profesores

Aprende de los mejores, tanto del mundo universitario como del profesional.

Juan Pablo Hervás

Director del Grado en Nutrición Humana y Dietética. Doctor en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid. Graduado en Fisioterapia y en Nutrición Humana y Dietética.

María Perales

Doctora Internacional en ejercicio físico y salud. Desarrolla proyectos de investigación relacionados con la prevención de enfermedades, prescribiendo ejercicio en el periodo gestacional. Premio Nacional de Investigación en Medicina del Deporte.

Dra. Pilar García Durruti

Jefe de Endocrinología y Nutrición HM Montepríncipe.

Marcos Antonio Soriano

Doctor Internacional en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Miembro de la Red de Investigación para la Optimización del Entrenamiento de Fuerza y Rendimiento Neuromuscular, área de conocimiento donde basa sus principales líneas de investigación.

Experiencia internacional

Ampliarás tus conocimientos y vivirás auténticas experiencias académicas, culturales y personales en diferentes países de Europa, Asia y América.

Como alumno de la Doble Titulación en Nutrición Humana y Dietética + Ciencias de la Actividad Física y del Deporte podrás optar a una Semana Internacional* en EEUU y otra en India, donde entrarás en contacto con distintas realidades y formas de entender la profesión.

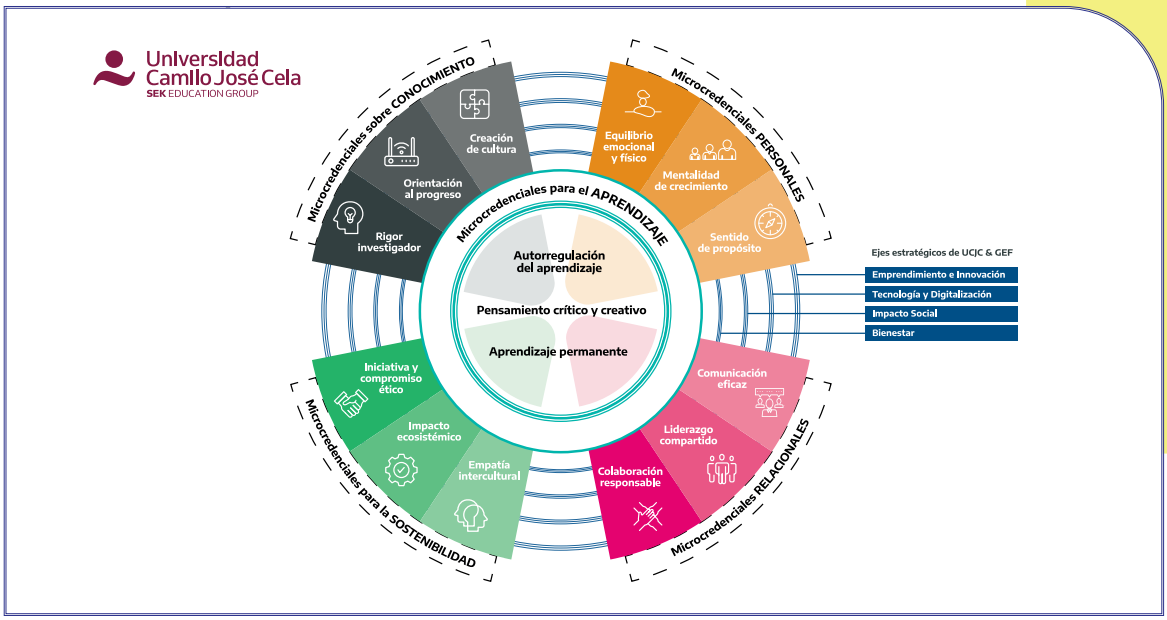
Además, tendrás la oportunidad de completar tus estudios en prestigiosas universidades de todo el mundo a través de convenios Erasmus y/o bilaterales.

* Los alumnos que se presenten como candidatos a la Semana Internacional tendrán que pasar un proceso de selección.

Nuestro modelo de Enseñanza-Aprendizaje

En la UCJC tenemos un modelo propio de educación superior: el *ETLM o Extended Teaching - Learning Model*. Este modelo, centrado en el estudiante, extiende sus experiencias de aprendizaje, desde las aulas de nuestros emblemáticos campus en Madrid, a otros entornos complementarios: los virtuales de simulación e inteligencia artificial, los empresariales y de negocios, las estancias en centros internacionales de prestigio y la participación en eventos destacados.

Te ofrecemos una formación holística y de excelencia, tanto en conocimientos y hard skills, de la mano de acreditados investigadores, así como en *soft skills,* de la mano de expertos en desarrollo personal y profesional, con el objetivo de que estés preparado y seas capaz de innovar, emprender y transformar.



La *Colmena* Experience

Con nuestro programa La Colmena Experience y sus Microcredenciales nos aseguramos de convertirte en un profesional completo que aspira a ejercer una influencia positiva en el entorno, las empresas y en la sociedad.

El **Marco de Competencias Transversales de la UCJC y La Colmena Experience** es el programa de la UCJC que te permite desarrollarlas a través de 5 áreas de impacto: **aprender** para prepararnos **personalmente** y en **relación con otros** para que, a través del **conocimiento**, seamos capaces de construir un mundo más **sostenible** ética, cultural y medioambientalmente.

Para ello hemos creado un **espacio de aprendizaje experiencial único**, donde tendrás la oportunidad de socializar con alumnos y profesores de todos los grados y llevarte una nueva comunidad de amigos; entrar en contacto con los diversos centros, labs y departamentos de la UCJC disfrutando una inmersión global en la universidad; y vivir en primera persona el poder de la inteligencia colectiva al servicio de los retos de nuestra sociedad.

Plan de estudios

Primer curso | 84 ECTS

CCAFYD	ECTS	TIPO
Anatomía funcional y de los sistemas	6	B
Bioquímica y fisiología humana	**6**	**B**
Biomecánica Humana y Física Aplicada	6	B
Ordenación Jurídica de la Actividad Física y el Deporte	6	B
Sociología de la Actividad Física y el Deporte	6	B
Fundamentos de las habilidades acuáticas	6	OB
Fundamentos de los deportes individuales	6	OB
Fundamentos básicos del fútbol	3	OB
Fundamentos de los deportes colectivos I	3	OB
NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA		
Anatomía Humana	**6**	**B**
Biología Celular	6	B
Fisiología Humana	6	B
Bioquímica	6	B
Química Aplicada	6	B
Bioestadística	**6**	**B**
Inmunología	6	B
Antropología de la Alimentación	6	B
Psicología y Comportamiento alimentario	**6**	**B**
Tic´s Aplicadas a las Ciencias de la Salud	6	B

Asignaturas reconocidas entre grados

Segundo curso | 90 ECTS

CCAFYD	ECTS	TIPO
Gestión Económica y Financiera del Deporte	6	B
Expresión Corporal y Danza	6	OB
Motricidad humana	6	B
Juegos y Habilidades Motrices Básicas	6	OB
Psicología de la Actividad Física y el Deporte	6	B
Historia de la Actividad Física y el Deporte	6	B
Fundamentos de las habilidades gimnástica y de lucha	6	OB
Fundamentos de los deportes de precisión	3	OB
Fundamentos de los deportes de raqueta	6	OB
Fundamentos de los deportes colectivos II	3	OB
NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA		
Biología Molecular	6	B
Bromatología	6	OB
Microbiología y Parasitología de los alimentos	6	OB
Farmacología Aplicada	6	OB
Nutrición Básica	6	OB
Fisiopatología	6	OB

Tercer curso | 90 ECTS

CCAFYD	ECTS	TIPO
Actividad Física y Salud	6	B
Estadística y Metodología de Investigación en CFAyD	6	B
Actividad Física y Deporte en el Medio Natural	6	OB
Modelos de Planificación y Técnicas de Gestión en Instituciones deportivas	6	OB
Actividad Física y Deporte Adaptado	6	OB
Fisiología Humana Aplicada al Ejercicio	6	OB
Pedagogía y Didáctica de la Actividad Física del Deporte	6	OB
Optativas *	**18**	**OP**
NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA		
Inglés Técnico	6	OB
Endocrinología Aplicada	6	OB
Bromatología Descriptiva	6	OB
Toxicología de los Alimentos	6	OB
Nutrición Avanzada	6	OB
Análisis de los Alimentos	6	OB
Economía y Gestión de empresas alimentarias	**6**	**OB**
Tecnología de los alimentos	6	OB
Higiene y Seguridad Alimentaria	6	OB

Cuarto curso | 90 ECTS

CCAFYD	ECTS	TIPO
Teoría y Práctica del entrenamiento y Especialización temprana	6	OB
Evaluación del Entrenamiento Deportivo y Detección de Talentos	6	OB
Equipamiento e Instalaciones Deportivas	6	OB
Prevención y Primeros Auxilios	6	OB
Turismo y Deporte	6	OB
Marketing Deportivo	6	OB
Optativas*	24	OP
NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA		
Nutrición comunitaria	6	OB
Nutrición en las etapas de la vida	6	OB
Salud Pública y Deontología alimentaría	6	OB
Practicum I	**6**	**PE**
Restauración Colectiva	6	OB
Optativa I	6	OP

Quinto curso | 72 ECTS

CCAFYD	ECTS	TIPO
Prácticas Externas	12	PE
Trabajo Fin de Grado	6	TFG
NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA		
Nutrición Clínica	6	OB
Dietoterapia	6	OB
Alimentación y Actividad Física	6	OB
Prácticum II	6	PE
Optativa II	6	OP
Control de la calidad en la industria alimentaria	6	OB
Practicum III	12	PE
Trabajo Fin de Grado	6	TFG

Optativas | 18 ECTS

Asignatura	ECTS	TIPO
Nutrición y Alimentación en la Actividad Física y el Deporte	**6**	**OP**
English I	**6**	**OP**
Tecnología y Medios de Comunicación en el Aula	**6**	**OP**

Formación básica (B)	108	ECTS
Obligatorias (OB)	240	ECTS
Optativas (OP)	36	ECTS
Prácticas externas (PE)	30	ECTS
Trabajo Fin de Grado (TFG)	12	ECTS
Total créditos	**426**	**ECTS**

Másteres Oficiales relacionados

- Máster Universitario en Ejercicio y Nutrición para la Salud
- Máster Universitario en Entrenamiento de Fuerza y Rendimiento Neuromuscular

Postgrados Propios relacionados

- Máster en Sports Management and Technology
- Máster en Athletic Training and Therapy
- Experto en Coaching Deportivo
- Especialista en Coaching de Equipos Deportivos
- Experto en Ehealth y TIC en la Salud

BECAS Y AYUDAS

Desde la UCJC convocamos anualmente becas de grado y postgrado.

Consulta toda la información aquí.

La UCJC se reserva el derecho a modificar las condiciones establecidas en el presente folleto debido a cualesquiera circunstancias no previstas en el momento de la formalización de la inscripción/matriculación del alumno, manteniéndose en todo caso las condiciones esenciales del mismo. Del mismo modo, las estancias en los países señaladas en este folleto están sujetas a posibles variaciones buscando siempre lo mejor para el desarrollo curricular y experiencial del alumno.

Rankings y acreditaciones

QS Stars

La UCJC ha sido incorporada al prestigioso sistema de puntuación internacional QS Stars University Ratings. En las áreas de empleabilidad e instalaciones nos han otorgado la máxima puntuación 5 estrellas sobre 5 y 4 sobre 5 en enseñanza e internacionalización.

Empleabilidad

Instalaciones

Enseñanza

Internacionalización

Ranking de Shanghai

Mejor universidad privada española en estudios relacionados con las ciencias del deporte ("Sport Science Institute").

Fundación BBVA

La UCJC está entre las cuatro primeras universidades en resultados de docencia.

Healthy Campus

La Universidad Camilo José Cela ha recibido la certificación de International University Sports Federation - Healthy Campus. Nuestro objetivo es mejorar la salud y bienestar de nuestros estudiantes en el Campus.

Forbes University

Entre las 10 mejores universidades privadas en España.

Certified B Corporation

This company meets the highest standards of social and environmental impact

BCorp

Primera institución académica en Europa reconocida por su compromiso social y ambiental y de transparencia y responsabilidad corporativa.

Facultad HM de Ciencias de la Salud
de la Universidad Camilo José Cela

hm hospitales

Universidad Camilo José Cela
SEK EDUCATION GROUP

UCJC CAMPUS VILLAFRANCA
C/ Castillo de Alarcón, 49
Urb. Villafranca del Castillo
28692 Madrid

UCJC CAMPUS ALMAGRO
C/ Almagro, 5
28010 Madrid

UCJC CAMPUS CASTELLANA
C/ Juan Hurtado
de Mendoza, 4
28036 Madrid

GRUPO HM HOSPITALES
www.hmhospitales.com

+34 91 815 31 31 | info@ucjc.edu | WWW.UCJC.EDU