

Grado oficial en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Convierte tu pasión en profesión

 Campus
Villafranca

 Modalidad
**Presencial y
semipresencial**

 Duración
4 cursos



Facultad HM de Ciencias de la Salud
de la Universidad Camilo José Cela

 hm hospitales



Universidad
Camilo José Cela
SEK EDUCATION GROUP

Curso 2024-2025



Grado oficial en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Este grado te proporciona una **formación integral y especializada** gracias a los itinerarios de su plan de estudios: actividad física y calidad de vida, entrenamiento deportivo, enseñanza en educación física y el deporte, y gestión y recreación deportiva.

Cuenta con un claustro de profesores que ha sido reconocido en tres ocasiones con el **Premio Nacional de Investigación en Medicina del Deporte**. Además tienen un alto perfil investigador, más del 80% son doctores especialistas en distintas áreas de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

La Facultad de Salud se sitúa entre las mejores facultades del mundo donde estudiar el Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, según el **Shanghai Ranking's Global Ranking of Sport Science Schools and Departments 2017**.



ESTUDIOS
Grado Oficial



IDIOMA
Español



MODALIDAD
Presencial y Semipresencial



DURACIÓN
4 cursos



ÁREA
Salud y Deporte



HORARIO
- De lunes a viernes
- Fin de semana

Tu futuro

"La universidad es siempre un punto de apoyo y reflexión en la planificación y diseño de mis contenidos de entrenamiento".

Patricia González
Entrenadora UEFA-Pro y Formadora FIFA (Technical development)

"Estudiar en la UCJC me ha permitido adquirir los conocimientos necesarios para poder desarrollarme profesionalmente y conseguir el sueño de trabajar en el entorno del deporte de alto rendimiento".

José Ignacio Zahínos
Readaptador Físico del Primer equipo del Club Atlético de Madrid.

"La UCJC me abrió las puertas del fútbol a través de mis prácticas en el Rayo Vallecano. Experimentar como analista táctico me ha hecho descubrir mi pasión profesional".

Oscar Díaz
Analista táctico Rayo Vallecano (Primer equipo)

Tú eliges dónde desarrollarte y crecer como profesional*

- Director deportivo
- Profesor de educación física
- Preparador físico
- Entrenador deportivo
- Monitor deportivo

* Profesiones reguladas por la Ley 6/2016 profesiones del deporte de la Comunidad de Madrid.

UCJC y HM Hospitales

La Universidad Camilo José Cela y el Grupo HM Hospitales han decidido unir su amplio conocimiento y su dilatada experiencia en un innovador proyecto de formación universitaria con la creación de la Facultad HM de Ciencias de la Salud de la UCJC.

Con la creación de la Facultad, todos los centros hospitalarios del Grupo HM Hospitales se adscriben a la Universidad Camilo José Cela, constituyéndose, de este modo, la red de hospitales universitarios más amplia de España.

Un proyecto pionero en el que se incorpora el hospital como eje fundamental y vertebrador del aprendizaje de nuestros futuros profesionales sanitarios.

Nuevo edificio de investigación

El edificio de laboratorios de investigación del Campus de Villafranca del Castillo consta de 3 plantas, con una superficie aproximada de 2.500 m², dedicado a albergar los laboratorios de prácticas de los diferentes grados de la Facultad HM de Ciencias de la Salud de la UCJC.

El edificio cuenta con 1 aula multimedia y 12 laboratorios totalmente equipados para la realización de las prácticas de diagnóstico y tratamiento bucodental, simulación en odontología, farmacia y tecnología farmacéutica, inmunología/microbiología, biología/genética, bioquímica, química, fisiología, anatomía e histología. Posee salas de almacenaje en frío específico para muestras, servicios comunes, climatización integrada y equipos adaptados a cada asignatura y grado.



Ventajas UCJC

Proyectos que te ayudan a formarte y conocer mejor la profesión.

Más de 40.000 m² para aprender practicando:

- 11 pistas de tenis
- 5 pistas de pádel
- Campo de fútbol-7 de césped artificial
- Salas de fitness y ciclo indoor
- Piscina climatizada para competición
- Laboratorio de fisiología del ejercicio
- Pista de competición de hípica
- Pista de escuela de hípica

El nuevo Polideportivo UCJC cuenta con una superficie de más de 4.500 m² y dispone de un pabellón multideporte con pistas homologadas de balonmano y fútbol-sala, baloncesto, voleibol y bádminton; además ofrece 4 salas polivalentes y dos calles de atletismo, donde se celebrarán competiciones oficiales.

SEK International Sports Academy.

Programa único e innovador de la Institución Educativa SEK para deportistas profesionales que deseen compaginar estudios y deporte al más alto nivel.

Tendrás la posibilidad de obtener el **certificado de la NSCA: NSCA-Certified Personal Trainer (NSCA-CPT).**



Profesores

Aprende de los mejores, tanto del mundo universitario como del profesional.



Marcos Soriano

Doctor Internacional en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Miembro de la Red de Investigación para la Optimización del Entrenamiento de Fuerza y Rendimiento Neuromuscular, área de conocimiento donde basa sus principales líneas de investigación.



Víctor Paredes

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Especialista en preparación física de fútbol en Alto Rendimiento y Readaptación de Lesiones (20 temporadas). Actualmente, Preparador Físico del Real Madrid C.F.



María Perales

Doctora Internacional en ejercicio físico y salud. Desarrolla proyectos de investigación relacionados con la prevención de enfermedades, prescribiendo ejercicio en el periodo gestacional. Premio Nacional de Investigación en Medicina del Deporte.

Prácticas de calidad

Descubre las Ciencias del Deporte con proyectos reales en las mejores empresas.



- Fundación Renal Íñigo Álvarez de Toledo
- Rayo Vallecano de Madrid SAD
- Reebok Sports Club La Finca
- Sanitas
- Atlético de Madrid SAD
- Liga de Fútbol Profesional (LFP)





Experiencia internacional

Ampliarás tus conocimientos y vivirás auténticas experiencias académicas, culturales y personales en diferentes países de Europa, Asia y América.

Como alumno del Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte podrás optar a una **Semana Internacional* en India**, donde entrarás en contacto con distintas realidades del sector.

Además, tendrás la oportunidad de completar tus estudios en prestigiosas universidades de todo el mundo a través de convenios Erasmus y/o bilaterales.

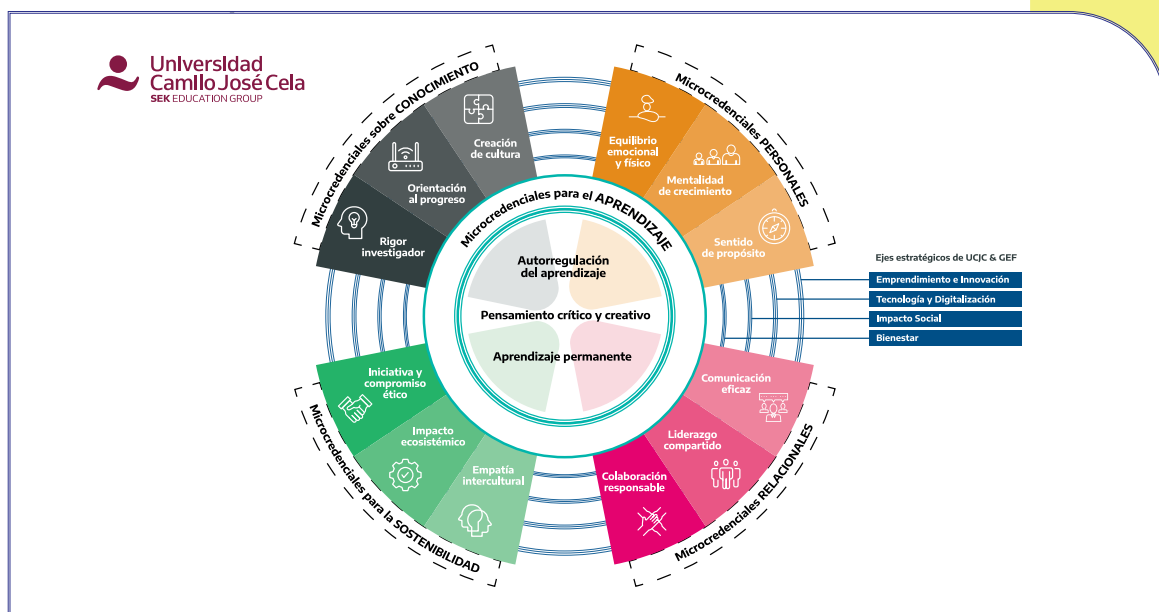
* Los alumnos que se presenten como candidatos a la Semana Internacional tendrán que pasar un proceso de selección.



Nuestro modelo de Enseñanza-Aprendizaje

En la UCJC tenemos un modelo propio de educación superior: el *ETLM* o *Extended Teaching - Learning Model*. Este modelo, centrado en el estudiante, extiende sus experiencias de aprendizaje, desde las aulas de nuestros emblemáticos campus en Madrid, a otros entornos complementarios: los virtuales de simulación e inteligencia artificial, los empresariales y de negocios, las estancias en centros internacionales de prestigio y la participación en eventos destacados.

Te ofrecemos una formación holística y de excelencia, tanto en conocimientos y *hard skills*, de la mano de acreditados investigadores, así como en *soft skills*, de la mano de expertos en desarrollo personal y profesional, con el objetivo de que estés preparado y seas capaz de innovar, emprender y transformar.



La Colmena Experience

Con nuestro programa La Colmena Experience y sus Microcredenciales nos aseguramos de convertirte en un profesional completo que aspira a ejercer una influencia positiva en el entorno, las empresas y en la sociedad.

El **Marco de Competencias Transversales de la UCJC y La Colmena Experience** es el programa de la UCJC que te permite desarrollarlas a través de 5 áreas de impacto: **aprender** para prepararnos **personalmente** y en **relación con otros** para que, a través del **conocimiento**, seamos capaces de construir

un mundo más **sostenible** ética, cultural y medioambientalmente.

Para ello hemos creado un **espacio de aprendizaje experiencial único**, donde tendrás la oportunidad de socializar con alumnos y profesores de todos los grados y llevarte una nueva comunidad de amigos; entrar en contacto con los diversos centros, labs y departamentos de la UCJC disfrutando una inmersión global en la universidad; y vivir en primera persona el poder de la inteligencia colectiva al servicio de los retos de nuestra sociedad.



Polideportivo UCJC

Plan de estudios

Primer curso | 60 ECTS

Asignatura	ECTS	TIPO
Fundamentos de las habilidades acuáticas	6	OB
Fundamentos de los deportes individuales	6	OB
Fundamentos básicos del fútbol	3	OB
Fundamentos de los deportes colectivos I	3	OB
Anatomía funcional y de los sistemas	6	B
Bioquímica y fisiología humana	6	B
Gestión económica y financiera del deporte	6	B
Biomecánica humana y física aplicada	6	B
Ordenación jurídica de la actividad física y el deporte	6	B
Expresión corporal y danza	6	OB
Sociología de la actividad física y el deporte	6	B

Segundo curso | 60 ECTS

Asignatura	ECTS	TIPO
Fundamentos de las habilidades gimnásticas y de lucha	6	OB
Fundamentos de los deportes de precisión	3	OB
Fundamentos de los deportes de raqueta	6	OB
Fundamentos de los deportes colectivos II	3	OB
Actividad física y salud	6	B
Motricidad humana	6	B
Juegos y habilidades motrices básicas	6	OB
Estadística y metodología de investigación en ciencias de la actividad física y del deporte	6	B
Psicología de la actividad física y el deporte	6	B
Historia de la actividad física y el deporte	6	B
Actividad física y deporte en el medio natural	6	OB

Tercer curso | 60 ECTS

Asignatura	ECTS	TIPO
Modelos de planificación y técnicas de gestión en instituciones deportivas	6	OB
Actividad física y deporte adaptado	6	OB
Teoría y práctica del entrenamiento deportivo y especialización temprana	6	OB
Evaluación del entrenamiento deportivo y detección de talentos	6	OB
Fisiología humana aplicada al ejercicio	6	OB
Pedagogía y didáctica de la actividad física del deporte	6	OB
Equipamiento e instalaciones deportivas	6	OB
Prevención y primeros auxilios	6	OB
Optativas	12	OP

Cuarto curso | 60 ECTS

Asignatura	ECTS	TIPO
Turismo y deporte	6	OB
Trabajo Fin de Grado	6	TFG
Marketing deportivo	6	OB
Optativas	30	OP
Prácticas externas	12	PE

Itinerario en Entrenamiento Deportivo Maestría de tenis y Maestría de fútbol

Asignatura	ECTS	TIPO
Perfeccionamiento deportivo	6	OP
Perfeccionamiento deportivo II	6	OP
Especialización deportiva I	9	OP
Especialización deportiva II	9	OP
Alto rendimiento I	6	OP
Alto rendimiento II	6	OP
Laboratorio de fisiología y entrenamiento deportivo	6	OP
Biomecánica de las técnicas deportivas	3	OP

La UCJC se reserva el derecho a modificar las condiciones establecidas en el presente folleto debido a cualesquiera circunstancias no previstas en el momento de la formalización de la inscripción/matriculación del alumno, manteniéndose en todo caso las condiciones esenciales del mismo. Del mismo modo, las estancias en los países señaladas en este folleto están sujetas a posibles variaciones buscando siempre lo mejor para el desarrollo curricular y experiencial del alumno.



Itinerario en Enseñanza de la Actividad Física y el Deporte

Asignatura	ECTS	TIPO
English I	6	OP
English II	6	OP
Habilidades del profesor	6	OP
Técnicas de comunicación y asesoramiento educativo	6	OP
Observación e investigación en el aula	6	OP
Tecnología y medios de comunicación en el aula	6	OP
Aspectos organizativos y funcionales del centro educativo	6	OP
Arte y deporte	3	OP

Itinerario en Actividad Física y Calidad de Vida

Asignatura	ECTS	TIPO
Actividad física y deporte en poblaciones especiales	6	OP
Nutrición y alimentación en la actividad física y el deporte	6	OP
Métodos alternativos en la actividad física y el deporte	3	OP
Fisioterapia y readaptación aplicada a la lesión deportiva	6	OP
Técnicas de intervención psicológica en la actividad física y el deporte	3	OP
Psicomotricidad y métodos de estimulación motriz	3	OP
Ergonomía	3	OP
Actividad física y medio acuático	3	OP
Deporte adaptado y juegos paralímpicos	6	OP

BECAS Y AYUDAS

Desde la UCJC convocamos anualmente becas de grado y postgrado.

Consulta toda la información aquí.



Itinerario en Gestión y Recreación Deportiva

Asignatura	ECTS	TIPO
Deporte y recreación	6	OP
Contabilidad financiera	6	OP
Olimpismo	6	OP
Olimpismo y medios de comunicación	6	OP
Dirección de RRHH	3	OP
Prevención de riesgos laborales en la actividad física y el deporte	3	OP
Organización de eventos deportivos	3	OP
Gestión de programas deportivos en atención primaria	3	OP
Desarrollo deportivo	6	OP

Optativas

Asignatura	ECTS	TIPO
Reconocimiento académico de créditos	6	OP

Formación básica (B)	66	ECTS
Obligatorias (OB)	114	ECTS
Optativas (OP)	42	ECTS
Prácticas externas (PE)	12	ECTS
Trabajo Fin de Grado (TFG)	6	ECTS
Total créditos	240	ECTS

Dobles Titulaciones relacionadas

- Ciencias de la Actividad Física y del Deporte + Fisioterapia (5 cursos)
- Ciencias de la Actividad Física y del Deporte + Nutrición (5 cursos)

Máster Oficial relacionado

- Máster en Ejercicio y Nutrición para la Salud
- Máster en Entrenamiento de Fuerza y Rendimiento Neuromuscular
- Máster en Fisioterapia y Readaptación en el Deporte

Postgrados Propios relacionados

- Experto en Coaching Deportivo



Rankings y acreditaciones



QS Stars

La UCJC ha sido incorporada al prestigioso sistema de puntuación internacional QS Stars University Ratings. En las áreas de empleabilidad e instalaciones nos han otorgado la máxima puntuación 5 estrellas sobre 5 y 4 sobre 5 en enseñanza e internacionalización.

Empleabilidad



Enseñanza



Instalaciones



Internacionalización



Ranking de Shanghai

Mejor universidad privada española en estudios relacionados con las ciencias del deporte ("Sport Science Institute").



Fundación BBVA

La UCJC está entre las cuatro primeras universidades en resultados de docencia.



Healthy Campus

La Universidad Camilo José Cela ha recibido la certificación de International University Sports Federation - Healthy Campus. Nuestro objetivo es mejorar la salud y bienestar de nuestros estudiantes en el Campus.



Entre las 10 mejores universidades privadas en España.

Certified



This company meets the highest standards of social and environmental impact

Corporation

BCorp

Primera institución académica en Europa reconocida por su compromiso social y ambiental y de transparencia y responsabilidad corporativa.



**Facultad HM de Ciencias de la Salud
de la Universidad Camilo José Cela**

HM hm hospitales



Universidad
Camilo José Cela
SEK EDUCATION GROUP

UCJC CAMPUS VILLAFRANCA

C/ Castillo de Alarcón, 49
Urb. Villafranca del Castillo
28692 Madrid

UCJC CAMPUS ALMAGRO

C/ Almagro, 5
28010 Madrid

UCJC CAMPUS CASTELLANA

C/ Juan Hurtado
de Mendoza, 4
28036 Madrid

GRUPO HM HOSPITALES

www.hmhospitales.com

+34 91 815 31 31 | info@ucjc.edu | WWW.UCJC.EDU